

Link do produktu: <https://sklep.jkmuzyczny.pl/gripmaster-ever-play-mfx5-trenażer-palcow-p-20284.html>



## Gripmaster Ever Play MFX5 trenażer palców

Cena	<b>55,00 zł</b>
Dostępność	<b>Niedostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>MFX5 GRIP</b>
Producent	<b>Brak</b>

### Opis produktu

EVER PLAY Finger Trainer

trener palców i dłoni

Regulowany opór każdego przycisku osobno

Patentowane tłoki oporowe

Idealny do ćwiczenia palców dla gitarzystów, ogólnego ćwiczenia siły dłoni oraz przy rehabilitacji pourazowej

Działanie i zastosowanie trenażera

Niniejszy produkt ma wszechstronne zastosowanie do treningu wzmacniającego siłę mięśni dłoni i palców. Stosowany jest przez osoby uprawiające wspinaczkę, tenisa ziemnego, baseballa czy sztuki walki. Przede wszystkim jednak jest doskonałym narzędziem treningowym dla muzyków grających na gitarze, fortepianie czy skrzypcach. Opór stawiany przez przyciski może być regulowany dla każdego palca oddzielnie, a także stopniowo zwiększany w miarę postępów w ćwiczeniu siły palców.

Opatentowana konstrukcja trenażera pozwala na dopasowanie stopnia trudności ćwiczenia indywidualnie dla każdego palca. Przyciski są trwałe i wygodne w użyciu. Tłoki działają na zasadzie oporu sprężyn wykonanych ze stopu miedziowego o wydłużonej trwałości. Nowatorskim rozwiązaniem jest zastosowanie pięciu przycisków, z których każdy można zablokować w dolnym położeniu. Trenażer doskonale nadaje się dla osób zarówno o małych, jak i większych dłoniach.

Trenażer doskonale wzmacnia mięśnie nie tylko dłoni i palców lecz także przedramienia. Stanowi zatem świetny sprzęt do ćwiczeń dla muzyków i sportowców różnych dyscyplin.

Specyfikacja

Liczba przycisków: 5

Liczba blokad tłoków: 2

Regulacja siły nacisku w zakresie 1,4 – 3,6 Kg

Wymiary: 105 x 66 x 23 mm

Masa: 110 g

Ćwiczenie siły nacisku palców

---

Uchwycić trenera między kciukiem a opuszkami palców

Naciskać przyciski 1, 2 3 lub 4 palcami

Utrzymać nacisk przez kilka sekund, następnie pomału zwolnić

Ćwiczenie wzmacnia palce i dłonie

Ćwiczenie siły nacisku i rozciągania palców

Zablokować jeden z tłoków w położeniu wciśniętym

Uchwycić trenera między kciukiem a opuszkami palców

Rozciągnąć palce tak, by ominąć tłok wciśnięty

Wcisnąć przycisk odciągniętym palcem

Ćwiczenie wzmacnia siłę i poprawia zdolność rozciągania palców

## Oświadczenie GPSR

Oświadczamy, że ten produkt dostępny w naszym sklepie wprowadzono do obrotu w Unii Europejskiej przed 13 grudnia 2024 r i jest on zgodny z ówczesnymi przepisami bezpieczeństwa.

Wszystkie nowe produkty wprowadzone po tej dacie posiadają niezbędną informację w swojej karcie produktu zgodną z aktualnymi przepisami.